



NINTENDO
SWITCH™

Nintendo®

RingFit Adventure™



HOZD FORMÁBA MAGAD KALANDOZÁS KÖZBEN A NINTENDO SWITCH KONZOLLAL



A termék használatához
Nintendo Switch konzol
(külön kapható) szükséges.

A Ring Fit Adventure egy fitness-kalandjáték, amiben egy-egy Joy-Con kontrollert (külön kapható) kell behelyezned a tartozékként mellékelt Ring-Con és Lábpánt kiegészítőkbe, és ezeket használva tested mozgásával irányítani a játékot. A Ring-Con és a lábpánt detektálják a különböző testrészeid mozdulatait, mint például a karok és vállak, mellkas, has, hát, fenék és a lábak mozgását, és megjelenítik a játékbeli karakter akcióiban.



RING-CON

A Ring-Con speciális anyagból készült, és mint egy rugó, mindig újra felveszi az eredeti formáját. Ráadásul tartalmaz egy beépített szenzort is, ami méri az általad kifejtett húzó vagy préselőerőt.



LÁBPÁNT

A lábpánt a Joy-Con gyorsulásmérő és giroszkópos képességét hasznosítva felismeri alsótested mozdulatait, például amikor egyhelyben futsz, vagy behajlítod a térdedet.

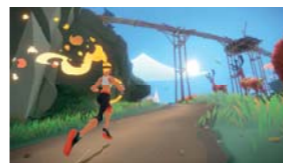


EBBEN A KALANDBAN A TESTED HASZNÁLOD TÁMADÁSRA!

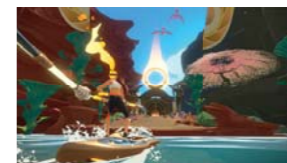
Egy hosszútávú fitnessprogram, amit folyamatosan élvezhetsz egy fantáziavilágban kalandozva.



MOZGÁS A JÁTÉK VILÁGÁBAN



Fuss helyben, és karaktered is fut a játékban!



Nyomd hasfaladnak a Ring-Con kiegészítőt, hogy virtuális tutajodon evezhess.



Néha még arra is lehetőség lesz, hogy az egeket szeld a játékban! Annyiféle terület vár felfedezésre!

Eddz a saját ritmusodban

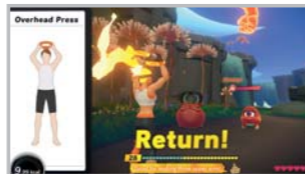
Kaland módban több mint 20 különböző játékvilággal találkozhatasz. Ez legalább három hónapra elegendő felfedezzenivalót jelent, ha minden nap kb. 30 percet edzel. Vándorolj saját tempódban, miközben a célhoz közeledsz - több nem is kell ahhoz, hogy mindennap élvezd egy kis testmozgást!

GYŐZD LE ELLENFELEIDET TORNAGYAKORLATOK TÁMADÁSKÉNT VALÓ ALKALMAZÁSÁVAL

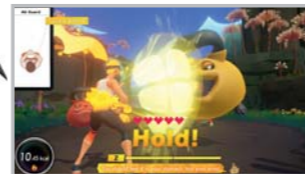
Kalandjaid közben ellenségekkel is találkozol majd. Győzd le őket a több mint 60 valóságbeli gyakorlattal, azaz a Fit Skilllekkel, amikkel egész testedet átmozgathatod.



Válaszd ki a kihívásnak legmegfelelőbb Fit Skillt a támadásra.



Hajtsd végre az Ab Guard akciót a Ring-Con hasfaladhoz szorításával, és véd meg magad az ellenség támadásával szemben!



Hajtsd végre a gyakorlatot minél pontosabban lemásolva a modell mozdulatait, és szabadíts el még erőteljesebb támadásokat!

TÖBB MINT 60 KÜLÖNBÖZŐ FIT SKILL

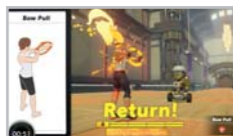
Front Press



Tartsd a Ring-Con kiegészítőt alacsonyan, és nyomd össze.

Mellizom

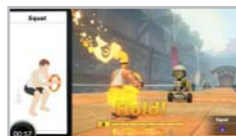
Bow Pull



Húzd szét a Ring-Con kiegészítőt, mintha egy íjjal készülnél löni.

Ferde hasizom / Gerincizmok

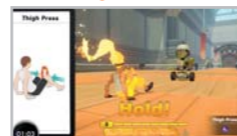
Squat



Állj egyenesen, majd süllyeszd le csípődet.

Combizom

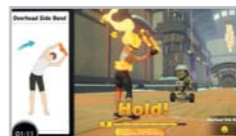
Thigh Press



Ülj a padlóra, és nyomd össze a Ring-Con kiegészítőt combjaid használatával.

Belső combizom

Overhead Side Bend



Tartsd a Ring-Con kiegészítőt a fejed felett, és dönts oldalra felsőt testedet.

Ferde hasizom/Vállizom

Knee-to-Chest



Ülj a földre nyújtott lábakkal, majd húzd térdeidet a mellkasodhoz.

Egyenes hasizom/Belső csípőizmok

Standing Twist



Forgasd felsőt testedet szélesen balra és jobbra.

Ferde hasizom/Gerincizmok

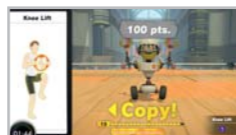
Overhead Arm Twist



Emeld mindkét kezdet magasra, és fordasd karjaidat.

Tricepsz/Vállizom

Knee Lift



Emelgesd térdeidet a ritmust megtartva.

Combizom/Belső csípőizmok

Chair Pose



Süllyeszd le csípődet, és lassan mozgasd a Ring-Con kiegészítőt fel és le.

Ferde hasizom/Gerincizmok

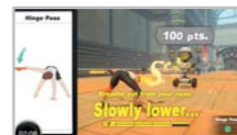
Tree Pose



Állj egy lábon, és lassan dönts oldalra felsőt tested.

Haránt hasizom/Gerincizmok

Hinge Pose



Hajolj előre, támaszkodj meg egy kézzel, másik karodat pedig lassan emeld fel, majd ereszd vissza.

Gerincizmok/Vállizom



GYORS GYAKORLATOK A TELJES TEST EDZÉSÉRE, AMIT BÁRKI MEG TUD CSINÁLNI!

A Ring Fit Adventure olyan játékmódokkal is rendelkezik, amikkel gyorsan és könnyedén végezhetesz egy kis testmozgást rövid időn belül. Még ha csak pár szabad perced is van, megcsinálhatsz egy gyors edzést, vagy együtt élvezheted a mozgást barátaiddal és családdal.



ÉLD ÁT A MOZGÁS ÖRÖMÉT 12 KÜLÖNBŐZŐ MINIJÁTÉKKAL

Vakondok lecsapkodásától kezdve az agyagozásig sok-sok különféle testmozgás vár rád a választott minijátéktól függően! Szórakozz és eddz egyidőben!



Mole Whacker



Forgasd, nyomd, és húzd a Ring-Con kiegészítőt, és találd el a felbukkanó vakondokat!



Parachute



Menj át annyi gyűrűn, amennyin csak tudsz, miközben kinyitod és összecusod ejtőernyődet.



Crate Crasher



Lőj ki tüzes szélleketeket, és törj össze annyi ládat, amennyit csak tudsz, mielőtt letelik az idő!



Core Crushing



Verd szét a támadó robotokat felsőtested elforgatásával irányított baseball-ütőkkel!



Squatterly Wheel



Legyél a korongozás és a guggolás mestere egyszerre!



Bank Balance



Nyújtsd ki és egyensúlyozd a rudat, hogy mindkét oldalon összegyűjtsd az érméket.



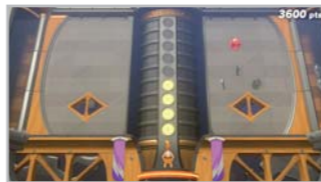
Thigh Rider



Ugrasd fel járgányodat érmékért combjaid összehúzóerővel.



Squat Goals



Gyűjtsd össze ugrásaiddal az elhaladó érméket. Minél mélyebbre guggolsz, annál magasabba ugrasz!

TEDD PRÓBÁRA ERŐNLÉTEDET 9 GYAKORLATTAL EGYSZERŰ MÓDBAN!

Egyszerű módban célzottan edzhetsz izomcsoportokat, amelyeket fejleszteni szeretnél. Ezekkel a gyakorlatokkal megadott mozdulatokat ismételhetsz.



Végezz annyi ismétlést, amennyit csak bírsz **Kihívás** módban



Mellizom-kihívás



Nyomd és tartsd újra és újra **Erősítés** módban



Vállizom-erősítés



Húzd folyamatosan **Végtelen** módban



Végtelen hátizomzedés

TESTRESZABOTT TESTEDZÉS

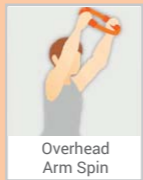
CÉLJAINAK MEGFELELŐ GYAKORLATSOROK

Quick Play

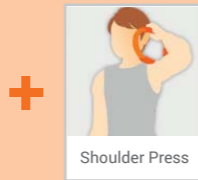


Válassz az előre elkészített gyakorlatsorok listájából, és mozgasd át alaposan az általad megcélzott területeket! Az erősségi fokozatot is állíthatod.

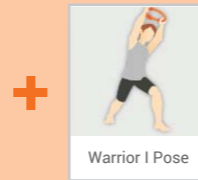
PÉLDA:
VÁLLAK



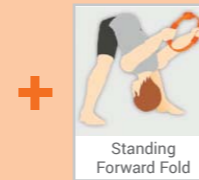
Overhead Arm Spin



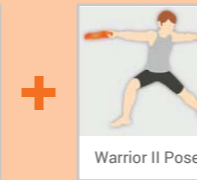
Shoulder Press



Warrior I Pose



Standing Forward Fold



Warrior II Pose

További gyakorlatsorok:

Felsőtest

Derék

Fenékizmok

Hasizmok

Aerobik

Lábizmok

Hátizmok

Törzs

Testtartás

Mellkas

Állóképesség

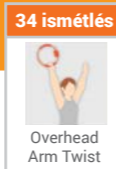
Hajlékonyság

Alsótest

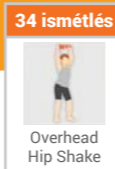
Csuklyásizom

ÁLLÍTSD ÖSSZE SAJÁT GYAKORLATSORODAT!

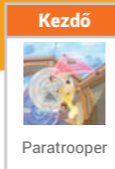
Custom



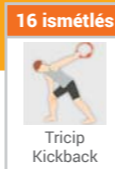
Overhead Arm Twist



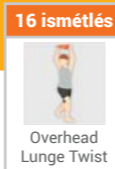
Overhead Hip Shake



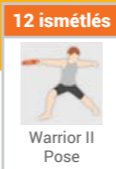
Paratrooper



Tricip Kickback



Overhead Lunge Twist



Warrior II Pose

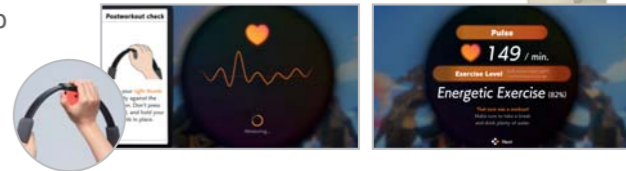
Kombináld szabadon akár 10 Fit Skillt és minijátékot. Az ismétlések számát és a nehézségi fokozatot is beállíthatod.

A Ring Fit Adventure olyan játékmóddal is rendelkezik, amiben kifejezetten az edzésre koncentrálni tudsz. Úgy tornázhatsz, ahogy szeretnél, például specifikus izomcsoportokat megcélözve formázhatod az adott területet, vagy választhatod a kiegyensúlyozott, teljes testes edzésprogramokat is.

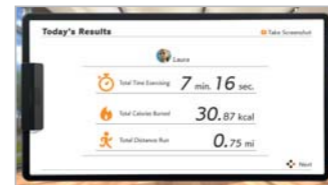


RENGETEG TÁMOGATÓ FUNKCIÓ IS RENDELKEZÉSEDRE ÁLL!

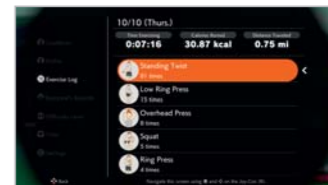
Számold ki edzés utáni pulzusodat a jobb Joy-Con IR mozgásérzékelő kamerája segítségével.



Megjegyzés: Kaland módban működik. A jelzett érték csupán becslés, nem használható orvosi célokra.

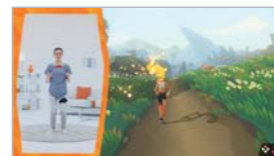


Nézd meg, mennyi ideig edzettél, és mennyi kalóriát égettél el



Ellenőrizd napi edzéseid eredményeit

Aggódsz, hogy túl nagy zajt csapsz?



Válassz a Csendes módot, amiben guggolással haladhatsz helybenfutás helyett

Eddz a játék bekapcsolása nélkül is



Multitask módban csupán a Ring-Con használatával is edzhetsz, akár tévézés közben is.

Hasonlítsd össze eredményeidet más játékosokéval a világ minden tájáról



Vesd össze Egyszerű módban vagy Minijátékokban elért legmagasabb pontszámaidat barátaidéval, vagy a világ más országaiban élő játékosokéval

(Nintendo Switch Online tagság szükséges)

**ELÉRHETŐ
OKTÓBER 18-ÁTÓL**



RING-CON



LÁBPÁNT



**RING FIT
ADVENTURE**

A termék használatához
Nintendo Switch konzol
(külön kapható) szükséges.



www.pegi.info

© 2019 Nintendo

www.nintendo.hu

CONQUEST