

Dear Parents,
having a baby is wonderful but quite difficult sometimes! Many parents know the feeling of exhaustion, being overtired, being subjected to extreme demands or even feeling despair. Especially when

your baby screams and screams and screams ...

However, the fact that babies scream is perfectly normal. During their first months, healthy infants scream for an average of two to three hours per day, sometimes even much longer.

The contents of this flyer serve to inform you why a baby could be screaming and what you could do in this case. We suggest that you attach this "emergency plan" to your refrigerator or pin wall or another easily visible place.

Shaking a baby is never a solution.

You are risking your child's life!

**If a baby is shaken,
it can**

- **die,**
- **retain permanent brain damage and**
- **suffer from physical impairments.**

If you notice a change in your baby's scream,
or if

- **your baby screams for longer or louder than usual,**
- **your baby seems to be ill,**
- **if the baby's screaming frightens you, contact your pediatrician, your family doctor or a pediatric clinic.**

You can also get help, among others, from:

- your pediatrician, the pediatric emergency service or the nearest pediatric clinic
- Cry Baby advisory services:
The telephone numbers for your administrative district can be found under:
www.stmas.bayern.de/familie/bildung/schreibabys.htm
- Maternal and Family counseling services
- Health and youth services

You can find the emergency telephone numbers for your region on the Internet under:

www.lgl.bayern.de. Please make a note of these on the inside of this flyer. The Internet site also contains further information on this topic as well as other topics. Information material can be ordered free of charge under the telephone number:
09131-6808-5436, Fax: 09131-6808-5397
E-Mail: ZPG-Bestellungen@lgl.bayern.de

Herausgeber: Bayerisches Landesamt für
Gesundheit und Lebensmittelsicherheit (LGL)
Eggenreuther Weg 43, 91058 Erlangen
www.lgl.bayern.de

unter Mitwirkung von:

Berufsverband der Kinder- und Jugendärzte e.V.

Bayerischer Hebammen-Landesverband e.V.

Stadtjugendamt München

Bayerisches Staatsministerium für
Arbeit und Soziales, Familie und Integration

Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege

Stand: November 2014 © LGL, alle Rechte vorbehalten

Diese Druckschrift wird kostenlos im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit der Bayerischen Staatsregierung herausgegeben. Sie darf weder von den Parteien noch von Wahlwerbern oder Wahlhelfern im Zeitraum von fünf Monaten vor einer Wahl zum Zweck der Wahlwerbung verwendet werden. Dies gilt für Landtags-, Bundestags-, Kommunal- und Europawahlen. Missbräuchlich ist während dieser Zeit insbesondere die Verteilung auf Wahlveranstaltungen, an Informationsständen der Parteien sowie das Einlegen, Aufdrucken und Aufkleben parteipolitischer Informationen oder Werbemittel. Untersagt ist gleichfalls die Weitergabe an Dritte zum Zweck der Wahlwerbung. Auch ohne zeitlichen Bezug zu einer bevorstehenden Wahl darf die Druckschrift nicht in einer Weise verwendet werden, die als Parteinahme der Staatsregierung zugunsten einzelner politischer Gruppen verstanden werden könnte. Den Parteien ist es gestattet, die Druckschrift zur Unterrichtung ihrer eigenen Mitglieder zu verwenden. Bei publizistischer Verwertung – auch von Teilen – wird die Angabe der Quelle und Übersendung eines Belegexemplars erbeten. Das Werk ist urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte sind vorbehalten. Die Broschüre wird kostenlos abgegeben, jede entgeltliche Weitergabe ist untersagt. Diese Broschüre wurde mit großer Sorgfalt zusammengestellt. Eine Gewähr für die Richtigkeit und Vollständigkeit kann dennoch nicht übernommen werden. Für die Inhalte fremder Internetangebote sind wir nicht verantwortlich.



BAYERN | DIREKT ist Ihr direkter Draht zur Bayerischen Staatsregierung. Unter Telefon 089 122220 oder per E-Mail unter direkt@bayern.de erhalten Sie Informationsmaterial und Broschüren, Auskunft zu aktuellen Themen und Internetquellen sowie Hinweise zu Behörden, zuständigen Stellen und Ansprechpartnern bei der Bayerischen Staatsregierung.

gedruckt auf Papier aus 100 % Altpapier

Information for Parents



Gesund. Leben. Bayern.



gefördert durch

Your baby is screaming and screaming and screaming and screaming ...! Nevertheless: Never shake your baby – mortal danger!

1st step: Do not take it personally! The baby is not angry with you.

Your baby may be screaming, because ...



... it is hungry?



... it feels unsettled or dissatisfied?

Try to cradle it, carry it around or go for a walk with the baby.



... its diapers are dirty?



... it has a tummy ache?
Hold it in your arms or gently massage its tummy or back.



... it is tired and cannot sleep?

Why don't you try a lullaby or a music box?

2nd step: You have tried everything and the baby is still screaming.

Remember:

It is normal that a baby occasionally cries or screams and cannot be comforted!

3rd step: If you are about to despair, do something for yourself first!

For example:



Place the baby on its back in its crib.



Call a familiar person.



Take a break and breathe deeply for a while.



Get support from a close relative, friend or acquaintance.



Give yourself and the baby some time to calm down. Sit down or leave the room.



Choose your personal emergency number:
.....
or the number of a professional service provider (see reverse):
.....

4th step: If your child cannot be calmed, please visit your pediatrician or a pediatric clinic.

Ensure that everyone taking care of your baby is informed of the dangers of shaking even grandparents, babysitters, etc.